



# 1月の給食献立表



みどりこども園

2024.12.18

日	曜	行事予定	朝のおやつ (0~2歳児)	給食献立	主な材料			3時のおやつ
					からだをつくるもの(赤)	からだの調子を整えるもの(緑)	熱や力のもとになるもの(黄)	
4	土	縦割り保育 (お弁当)	菓子・お茶	★ お弁当日 ★				菓子・お茶
6	月	初登園・お参り	カップケーキ・牛乳	肉じゃが・がじつ和え・バナナ	豚肉・穴子	人参・玉ねぎ・糸こんにゃく・ほうれん草・バナナ	米・じゃがいも 白ごま	七草粥・お茶
7	火	布団を持ってきてね!	マカロニのあべかわ風 牛乳	れんこんと白菜の松風焼き・大根の酢の物・さつまいもの甘煮きんとん風・みかん	鶏挽肉・卵	れんこん・人参・白菜・大根・みかん	米・白ごま さつまいも	オレンジハワイア ミルク
8	水	もちつき (ふじ・あお組)	レモンラスク・牛乳	肉うどん・納豆の磯和え・りんご	牛肉・油揚げ かまぼこ・納豆	人参・ねぎ・わかめ・りんご	米・うどん	カレー蒸パン・ミルク
9	木	安全点検	ふかし芋・牛乳	魚のチーズ焼き・チンゲン菜のナムル・れんこんのおかか煮・バナナ	鮭・チーズ	玉ねぎ・しめじ・金時人参・チンゲン菜 もやし・れんこん・バナナ	米	シュガーパイ・ミルク
10	金	卒園写真 (13:30~) 絵本貸し出し	りんご寒・牛乳	鶏肉の塩焼き・キャベツのレモン酢和え・ミネストローネ・オレンジ	鶏肉・しらす干し ベーコン	しょうが・キャベツ・きゅうり・わかめ 人参・玉ねぎ・トマト・オレンジ	米・じゃがいも	ポールドーナツ・ミルク
11	土	土曜保育	菓子・牛乳	豚肉のいなか煮・小松菜の浸し・バナナ	豚肉	人参・玉ねぎ・干し椎茸・こんにゃく・ねぎ 小松菜・バナナ	米・じゃがいも	ラスク・お茶
14	火	個人懇談 (~24日)	グレープ寒・牛乳	肉団子スープ・かえりの佃煮・りんご	牛挽肉・豚挽肉 卵・かえりいりこ	人参・玉ねぎ・しょうが・干し椎茸・ねぎ 春雨・もやし・りんご	米・白ごま	ショートブレッドクッキー ミルク
15	水	オープンスクール	ジャムパイ・牛乳	焼魚・野菜の煮付・バナナ	さば・厚揚げ	人参・大根・さやいんげん・バナナ	米・さといも	ホイルケーキ・ミルク
16	木	避難訓練	きな粉入り豆乳蒸しパン 牛乳	豚肉の生姜焼・茹キャベツ・ココロサラダ・みかん	豚肉	しょうが・玉ねぎ・キャベツ・人参・きゅうり みかん	米・じゃがいも	いなり寿司・お茶
17	金	布団持ち帰り・絵本貸し出し	チーズカナッペ・牛乳	野菜入りチキンナゲット・春雨サラダ・粉ふきいも・バナナ	鶏挽肉・卵・ハム	玉ねぎ・人参・ほうれん草・春雨・バナナ	米・じゃがいも	にんじんジャムサンド ミルク
18	土	土曜保育	菓子・牛乳	炒め豆腐・バイクドポテト・オレンジ	豚挽肉・豆腐	人参・玉ねぎ・キャベツ・ねぎ・オレンジ	米・じゃがいも	ホットケーキ・お茶
20	月		じゃがいものオープン焼き 牛乳	ムニエル・キャベツの即席漬・れんこんのごまマヨサラダ・オレンジ	鮭	キャベツ・れんこん・人参・ほうれん草 ひじき・オレンジ	米・白ごま	にゅうめん・お茶
21	火		フルーツカナッペ・牛乳	コロッケ・茹キャベツ・ひじきの煮付・バナナ	牛挽肉・豚挽肉 卵・油揚げ	キャベツ・ひじき・人参・バナナ	米・じゃがいも さつまいも	りんごゼリー・ミルク
22	水	交通訓練・身体測定	バナナのヨーグルト和え 牛乳	焼きそば・ブロッコリーの浸し・りんご	豚肉	人参・玉ねぎ・キャベツ・もやし・ねぎ ブロッコリー・りんご	米・中華麺	じゃこのせとーすと・ミルク
23	木		コーンのカップケーキ 牛乳	卵の野山焼き・ほうれん草のソテー・にんじんの甘煮・オレンジ	卵・ツナ	人参・玉ねぎ・干し椎茸・ねぎ・ほうれん草 もやし・コーン・オレンジ	米	大学いも・ミルク
24	金	誕生会 絵本貸し出し	菓子・牛乳	♥お誕生会お楽しみメニュー♥ ~ご飯はいりません~ 人参ごはん・白身魚の磯辺揚げ・短冊サラダ・味噌汁・バナナ	白身魚・卵 しらす干し	人参・大根・きゅうり・コーン・えのき草 ねぎ・わかめ・バナナ	米	豆乳ココアケーキ・ジュース
25	土	土曜保育	菓子・牛乳	豆腐と白菜の煮物・バイクドおさつ・オレンジ	豚肉・豆腐	人参・玉ねぎ・白菜・ほうれん草・しめじ しょうが・オレンジ	米・さつまいも	トーステッドチーズスティック お茶
27	月	利用料口座振替日	黒蒸しパン・牛乳	高野豆腐の卵とじ・大根の即席漬・りんご	ツナ・高野豆腐 卵	人参・玉ねぎ・干し椎茸・ねぎ・大根・りんご	米	ココアボール・ミルク
28	火		クラッカージャムサンド 牛乳	🌟地産地消献立🌟 鶏肉の照焼き・ほっこり白和え・ブロッコリーの浸し・オレンジ	鶏肉・ツナ・豆腐	しょうが・人参・ほうれん草・ブロッコリー オレンジ	米・さつまいも 白ごま	ねぎ焼き・ミルク
29	水		レモンゼリー・牛乳	のっぺい汁・納豆の磯和え・バナナ	豚肉・ちくわ 油揚げ・納豆	人参・大根・こんにゃく・しめじ・ねぎ バナナ	米	セサミ&キャロットクッキー ミルク
30	木		パルミエ・牛乳	煮魚・ごま酢あえ・さつまいもの甘煮・オレンジ	さば・油あげ	しょうが・キャベツ・きゅうり・もやし・人参 オレンジ	米・白ごま さつまいも	きのこ混ぜピラフ・お茶
31	金	布団持ち帰り・絵本貸し出し	オレンジ寒・牛乳	味噌おでん・茹ブロッコリー・バナナ	鶏肉・卵	こんにゃく・大根・人参・ブロッコリー・バナナ	米・さといも 白ごま	あんまん・ミルク

<2月行事予定>1日(土) 参観日(全クラス)、3日(月) 豆まき



