



9月の給食献立表



みどりこども園 2024.8.22

日	曜	行事予定	朝のおやつ (0~2歳児)	給食献立	主な材料			3時のおやつ
					からだをつくるもの(赤)	からだの調子を整えるもの(緑)	熱や力のもとになるもの(黄)	
2	月		マカロニのあべかわ風牛乳	さばのソース煮・ごま酢和え・かぼちゃの甘煮・バナナ	さば・油揚げ	しょうが・キャベツ・きゅうり・もやし・人参 かぼちゃ・バナナ	米・白ごま	ピザトースト・ミルク
3	火		オレンジ寒・牛乳	二色そぼろ丼・小松菜の浸し・梨	鶏肉・油揚げ・卵	人参・かぼちゃ・小松菜・梨	米	バナナケーキ・ミルク
4	水	安全点検 オープンスクール	シュガーパイ・牛乳	なすと豚肉のみそ炒め・粉ふきいも・柑橘類	豚肉・厚揚げ	なす・ピーマン・人参・玉ねぎ・オレンジ	米・じゃがいも	カレーピラフ・お茶
5	木		カップケーキ・牛乳	魚の酢豚風・塩もみきゅうり・パインアップル	ハサ	しょうが・人参・玉ねぎ・ピーマン・干し椎茸 きゅうり・パインアップル	米	じゃがいももち・ミルク
6	金	絵本貸し出し	クラッカーと果物牛乳	肉うどん・しらすと小松菜の和え物・冷凍みかん	牛肉・油揚げ かまぼこ・しらす干し	人参・ねぎ・わかめ・昆布・小松菜・みかん	米・うどん 白ごま	グレープゼリー・ミルク
7	土	土曜保育	菓子・牛乳	大豆のいそ煮・キャベツの浸し・バナナ	鶏肉・大豆	ひじき・人参・玉ねぎ・こんにゃく・キャベツ バナナ	米・じゃがいも	セサミトースト・お茶
9	月		黒蒸しパン・牛乳	ムニエル・きゅうりとなすの即席漬・かぼちゃのそぼろ煮・柑橘類	鮭・鶏肉・油揚げ	きゅうり・なす・かぼちゃ・玉ねぎ・オレンジ	米	中華風おこわ・お茶
10	火		りんご寒・牛乳	ハッシュドビーフ・大根ときゅうりの和風サラダ・冷凍みかん	牛肉	人参・玉ねぎ・しめじ・グリーンピース 大根・きゅうり・みかん	米	パルミエ・ミルク
11	水		お麩のラスク・牛乳	きのこスパゲティ・キャベツの即席漬・バナナ	鶏肉・ベーコン	人参・玉ねぎ・しめじ・椎茸・えのき茸 海苔・キャベツ・きゅうり・バナナ	米・スパゲティ	バイクドポテト・ミルク
12	木		クラッカージャムサンド牛乳	お好み焼き・スティックきゅうり・柑橘類	豚肉・えび・卵	人参・キャベツ・もやし・ねぎ・きゅうり オレンジ	米・ながいも	ヨーグルト和え・ミルク
13	金	祖父母参観日 (3~5歳児) 布団持ち帰り・絵本貸し出し	じゃがいものオープン焼き牛乳	若鶏のねぎソースかけ・中華風サラダ・にんじんの甘煮・パインアップル	鶏肉	ねぎ・キャベツ・きゅうり・もやし・人参 パインアップル	米・白ごま	卵パン・ミルク
14	土	土曜保育	菓子・牛乳	卵とじ・きゅうりの即席漬・バナナ	鶏肉・卵	人参・玉ねぎ・椎茸・キャベツ・ねぎ きゅうり・バナナ	米	ホットケーキ・お茶
17	火		コーンのカップケーキ牛乳	肉味噌丼・キャベツの即席漬・バナナ	豚肉	人参・椎茸・玉ねぎ・なす・ねぎ・キャベツ・バナナ	米	ねぎマヨピザ・ミルク
18	水		グレープ寒・牛乳	焼魚・和風サラダ・なすのしぎ焼き・梨	鮭	大根・きゅうり・コーン・わかめ・人参 なす・梨	米・白ごま	小松菜とチーズのクラッカー ミルク
19	木		じゃがいものバター焼き牛乳	鶏肉の塩焼き・茹かキャベツ・スパゲティのソテー・柑橘類	鶏肉・ベーコン	しょうが・キャベツ・人参・玉ねぎ ピーマン・オレンジ	米・スパゲティ	おはぎ・お茶
20	金	絵本貸し出し	フルーツカナッペ・牛乳	牛レバーのごまみそあえ・酢のもの・粉ふきいも・冷凍みかん	牛レバー	しょうが・こんにゃく・キャベツ・人参 きゅうり・みかん	米・白ごま じゃがいも	マドレーヌ・ミルク
21	土	土曜保育	菓子・牛乳	炒め豆腐・バイクドポテト・バナナ	豚肉・豆腐	人参・玉ねぎ・キャベツ・ねぎ・バナナ	米・じゃがいも	食パンのマヨネーズ焼き お茶
24	火	交通訓練・身体測定	ラスク・牛乳	魚のマヨネーズ焼き・短冊サラダ・さつまいもの煮付・柑橘類	鮭	玉ねぎ・しめじ・人参・大根・きゅうり・コーン オレンジ	米・さつまいも	ミルクくずもち・ミルク
25	水	避難訓練	ジャムパイ・牛乳	けんちん汁・納豆の磯和え・バナナ	鶏肉・豆腐 油揚げ・納豆	人参・大根・ごぼう・こんにゃく・ねぎ・バナナ	米・じゃがいも	ソーセージボール・ミルク
26	木		菓子・牛乳	魚の竜田揚げ・ひじきと切干大根のマリネ・バイクドポテト・冷凍みかん	ハサ・ツナ	しょうが・ひじき・切干大根・人参・きゅうり みかん	米・白ごま じゃがいも	冷やしそうめん・お茶
27	金	誕生会 布団持ち帰り・絵本貸し出し	菓子・牛乳	♥お誕生会お楽しみメニュー♥ ~ご飯はいりません~ ご飯・ハンバーグステーキ・コーンとチンゲン菜の炒め物・もずくスープ・梨	牛肉・豚肉・卵	玉ねぎ・しょうが・しめじ・コーン・チンゲン菜 キャベツ・人参・もずく・ねぎ・梨	米	米粉ガトーショコラ ジュース
28	土	土曜保育	菓子・牛乳	炒めビーフン・ごまきゅうり・柑橘類	豚肉・えび	人参・玉ねぎ・キャベツ・干し椎茸・しょうが ピーマン・きゅうり・オレンジ	米・ビーフン 白ごま	さつまいものバター焼き お茶
30	月	利用料口座振替日	バナナのヨーグルト和え牛乳	魚の照焼き・冷拌三糸・さつまいもの甘煮・柑橘類	鮭・卵	しょうが・春雨・人参・きゅうり・オレンジ	米・さつまいも	ジャムサンド・ミルク

<10月行事予定>スポーツ参観日・・・2歳児 16日(水)、3歳児 17日(木)、4・5歳児 18日(金) 予備日・・・2歳児 21日(月)、3歳児 22日(火)、4・5歳児 19日(土)

25日(金)遠足(3~5歳児動物園)お弁当日、遠足予備日30日(水)※予備日は給食があります。 31日(木)ハロウィンパーティー



