



8月の給食献立表



みどりこども園 2024.7.19

日	曜	行事予定	朝のおやつ (0~2歳児)	給食献立	主な材料			3時のおやつ
					からだをつくるもの(赤)	からだの調子を整えるもの(緑)	熱や力のもとになるもの(黄)	
1	木		蒸しパン・牛乳	魚の甘酢漬・ごまきゅうり・粉ふきいも・バナナ	ハサ	人参・玉ねぎ・きゅうり・バナナ	米・白ごま じゃがいも	ヨーグルトゼリー・ミルク
2	金	布団持ち帰り・絵本貸し出し	りんご寒・牛乳	牛丼・キャベツの浸し・すいか	牛肉	人参・玉ねぎ・ごぼう・糸こんにゃく・ねぎ キャベツ・すいか	米	かぼちゃクッキー・ミルク
3	土	土曜保育	菓子・牛乳	炒め豆腐・ベイクドポテト・バナナ	豚肉・豆腐	人参・玉ねぎ・キャベツ・ねぎ・バナナ	米・じゃがいも	じゃこのせトースト・お茶
5	月	安全点検	フルーツカナッペ・牛乳	焼魚・五目きんぴら・茹オクラ・バナナ	さば・豚肉	ごぼう・人参・糸こんにゃく・さやいんげん オクラ・バナナ	米	ソーセイジパイ・ミルク
6	火		じゃがいものオープン焼き 牛乳	和風ハンバーグ・コーンとチンゲン菜の炒め物・にんじんの甘煮・冷凍みかん	鶏肉・豆腐・卵	ねぎ・しょうが・コーン・チンゲン菜・キャベツ 人参・みかん	米	メロンパン・ミルク
7	水	オープンスクール 交通訓練	オレンジ寒・牛乳	鶏肉の照焼き・茹キャベツ・ケチャップ炒め・パインアップル	鶏肉	しょうが・キャベツ・人参・玉ねぎ ピーマン・しめじ・パインアップル	米・マカロニ	黒ごまきな粉クッキー ミルク
8	木		ジャムサンド・牛乳	魚のさざれ焼・小松菜とひじきの和え物・粉ふきいも・バナナ	鮭	小松菜・人参・ひじき・コーン・バナナ	米・白ごま じゃがいも	冷やしそうめん・お茶
9	金	布団持ち帰り・絵本貸し出し	パルミエ・牛乳	夏野菜カレー・きゅうりの即席漬・冷凍みかん	牛肉	人参・玉ねぎ・かぼちゃ・なす・トマト ピーマン・きゅうり・みかん	米	パイン寒天・ミルク
10	土	土曜保育 ★1号夏休み 10~20日まで	菓子・牛乳	焼豆腐の含め煮・塩もみきゅうり・バナナ	牛肉・豚肉 焼き豆腐	人参・玉ねぎ・もやし・ねぎ・干し椎茸 きゅうり・バナナ	米	黒蒸しパン・牛乳
13	火	お盆縦割り保育 (お弁当)		★お弁当★				
14	水	お盆縦割り保育 (お弁当)		★お弁当★				
15	木	お盆縦割り保育 (お弁当)		★お弁当★				
16	金	お盆縦割り保育 (お弁当)		★お弁当★				
17	土	土曜保育 (お弁当)		★お弁当★				
19	月		食パンのマヨネーズ焼き 牛乳	肉じゃが・小松菜の浸し・柑橘類	豚肉	人参・玉ねぎ・小松菜・オレンジ	米・じゃがいも	くずもち・ミルク
20	火	台風訓練	あられ麩・牛乳	肉味噌あんかけうどん・ピーマンとちりめんじゃこのしょうゆ炒り・すいか	豚肉・しらす干し	人参・玉ねぎ・しょうが・ねぎ・きゅうり ピーマン・すいか	米・うどん	豆乳レアケーキ・ミルク
21	水	交通訓練・身体測定	フルーツボンチ・牛乳	魚のチーズ焼き・じゃがいものきんぴら・スティックきゅうり・バナナ	鮭・チーズ	玉ねぎ・しめじ・昆布・人参・きゅうり バナナ	米・じゃがいも 白ごま	しらすとひじきのご飯・お茶
22	木	避難訓練	コーンのカップケーキ 牛乳	鶏チリソース風・ナムル・粉ふきいも・パインアップル	鶏肉・ツナ	玉ねぎ・ピーマン・パプリカ・しょうが・ねぎ 人参・もやし・きゅうり	米・じゃがいも	レモンゼリー・ミルク
23	金	絵本貸し出し	ジャムパイ・牛乳	炒めビーフン・塩もみきゅうり・柑橘類	豚肉	人参・玉ねぎ・キャベツ・干し椎茸・しょうが ピーマン・きゅうり・オレンジ	米・ビーフン	ピザ風お好み焼き・ミルク
24	土	土曜保育	菓子・牛乳	豚肉のいなか煮・きゅうりとなすの即席漬・バナナ	豚肉	人参・玉ねぎ・さやいんげん・干し椎茸 こんにゃく・きゅうり・なす・バナナ	米・じゃがいも	みかん寒天・お茶
26	月		みたらしポテト・牛乳	ムニエル・ごま酢和え・トマト・バナナ	鮭・油揚げ	キャベツ・きゅうり・もやし・人参・トマト バナナ	米・白ごま	しょうゆ焼きそば・お茶
27	火	利用料口座振替日	バナナのヨーグルト和え 牛乳	★地産地消献立★ かきあげ・切干大根の酢のもの・冷凍みかん	えび・卵	人参・玉ねぎ・なす・かぼちゃ・ピーマン 切干大根・きゅうり・みかん	米	シュガーパイ・ミルク
28	水		オレンジ蒸しパン・牛乳	冷やし中華・かえりの佃煮・トマト・バナナ	豚肉・卵 かえりいりこ	干し椎茸・人参・きゅうり・わかめ・トマト バナナ	米・中華麺 白ごま	乳酸菌入り寒天・ミルク
29	木		レモンゼリー・牛乳	タンドリーチキン・大根ときゅうりの和風サラダ・にんじんの甘煮・すいか	鶏肉・ヨーグルト	玉ねぎ・大根・きゅうり・人参・すいか	米	きな粉入り豆乳蒸しパン ミルク
30	金	誕生会 布団持ち帰り・絵本貸し出し	菓子・牛乳	♥お誕生会お楽しみメニュー♥ ~ご飯はいりません~ ピピンパ・わかめスープ・トマト・冷凍みかん	牛肉・卵	ねぎ・もやし・人参・きゅうり・にら 玉ねぎ・わかめ・トマト・みかん	米・白ごま	レアヨーグルトケーキ ジュース
31	土	土曜保育	菓子・牛乳	ポークビーンズ・きゅうりと大根の即席漬・柑橘類	豚肉・大豆 粉チーズ	人参・玉ねぎ・トマト・さやいんげん きゅうり・大根・オレンジ	米・じゃがいも	キャロットケーキ・お茶

<9月行事予定> 13日(金) 祖父母参観日(3~5歳児) <10月行事予定> スポーツ参観日(16日(水)2歳児、17日(木)3歳児、18日(金)4・5歳児)

