



7月の給食献立表



みどりこども園 2024.6.20

日	曜	行事予定	朝のおやつ (0~2歳児)	給食献立	主な材料			3時のおやつ
					からだをつくるもの(赤)	からだの調子を整えるもの(緑)	熱や力のもとになるもの(黄)	
1	月		バルミエ・牛乳	✿福山市制施行記念日献立✿ ~ご飯はいりません~ みんな大好き☆夏野菜カレー・きゅうりの即席漬・すいか	牛肉	人参・玉ねぎ・かぼちゃ・なす・トマト ピーマン・きゅうり・すいか	米	レモンゼリー・あられ麩 ミルク
2	火		フルーツカナッペ・牛乳	豆腐のまり揚げ・ナムル・粉ふきいも・バナナ	鶏肉・豆腐・卵 ツナ	人参・玉ねぎ・ねぎ・もやし・きゅうり しょうが・バナナ	米・じゃがいも	シュガートースト・ミルク
3	水	オープンスクール	マカロニのあべかわ風・牛乳	豚肉の生姜焼・茹野菜・じゃこなす・柑橘類	豚肉・しらす干し	玉ねぎ・しょうが・キャベツ・人参・なす オレンジ	米	ボンデケーキ・ミルク
4	木	安全点検	オレンジ寒・牛乳	煮魚・短冊サラダ・かぼちゃの甘煮・バナナ	さば	しょうが・人参・大根・きゅうり・コーン かぼちゃ・バナナ	米	納豆チャーハン・お茶
5	金	七夕まつり 布団持ち帰り・絵本貸し出し	菓子・牛乳	★★七夕メニュー★★ そうめん・かえりの佃煮・冷凍みかん	ハム・卵 かえりいりこ	人参・きゅうり・干し椎茸・オクラ 冷凍みかん	米・そうめん 白ごま	豆乳くずもち・ミルク
6	土	土曜保育	菓子・牛乳	豆腐とひき肉のトマト煮・バイクドポテト・バナナ	牛肉・豚肉・豆腐	玉ねぎ・トマト・ピーマン・バナナ	米・じゃがいも	黒蒸しパン・お茶
8	月		みたらしポテト・牛乳	卵とじ・ツナとアスパラガスのごま和え・パインアップル	鶏肉・卵・ツナ	人参・玉ねぎ・椎茸・キャベツ・にら・きゅうり グリーンアスパラガス・パインアップル	米・白ごま	ショートブレッドクッキー ミルク
9	火	分散参観日 (0、2、5歳児)	ラスク・牛乳	魚の竜田揚げ・中華風サラダ・茹とうもろこし・バナナ	メンタイ	しょうが・人参・キャベツ・きゅうり・もやし とうもろこし・バナナ	米	グレープゼリー・ミルク
10	水	分散参観日 (1、3、4歳児)	バナナのヨーグルト和え 牛乳	しらすとアスパラの Pasta・オクラのマヨネーズかけ・柑橘類	ベーコン・しらす干し	トマト・グリーンアスパラガス・玉ねぎ オクラ・オレンジ	米・スパゲティ	かぼちゃパイ・ミルク
11	木		蒸しパン・牛乳	焼魚・にらたま・トマト・メロン	鮭・卵	にら・椎茸・人参・玉ねぎ・春雨・トマト メロン	米	梅ごはん・お茶
12	金	絵本貸し出し	のり塩ポテト・牛乳	~地産地消メニュー~ なすとかぼちゃのカレーミートソースかけ・茹オクラ・冷凍みかん	牛肉	なす・かぼちゃ・玉ねぎ・オクラ・冷凍みかん	米	フレンチトースト・ミルク
13	土	土曜保育	菓子・牛乳	大豆のいそ煮・キャベツの浸し・バナナ	鶏肉・大豆	ひじき・人参・玉ねぎ・こんにゃく・キャベツ バナナ	米・じゃがいも	マドレーヌ・お茶
16	火	不審者対策訓練	レモンラスク・牛乳	鶏肉のチーズ焼き・茹オクラ・じゃがいものきんぴら・すいか	鶏肉・チーズ	玉ねぎ・しめじ・オクラ・昆布・人参・すいか	米・じゃがいも 白ごま	イーストドーナツ・ミルク
17	水	カレーパーティー	クラッカーピザ・牛乳	カレーライス・フルーチェパフェ	牛肉	玉ねぎ・人参・グリーンピース	米・じゃがいも	ザクザククッキー・ミルク
18	木		バイクドかぼちゃ・牛乳	なすと豚肉のみそ炒め・塩もみきゅうり・茹とうもろこし・柑橘類	豚肉・厚揚げ	なす・ピーマン・人参・玉ねぎ・きゅうり とうもろこし・オレンジ	米	冷やしうどん・お茶
19	金	布団持ち帰り・絵本貸し出し	あられ麩・牛乳	マーボー丼・中華和え・冷凍みかん	豚肉・豆腐	しょうが・人参・玉ねぎ・干し椎茸・ねぎ きゅうり・もやし・冷凍みかん	米	かぼちゃのブラウニー ミルク
20	土	土曜保育	菓子・牛乳	焼きそば・スティックきゅうり・バナナ	豚肉	人参・玉ねぎ・キャベツ・もやし・ねぎ きゅうり・バナナ	米・中華麺	じゃがいものバター焼き お茶
22	月	身体測定	フルーツポンチ・牛乳	豚肉のソース煮・じゃこサラダ・バイクドかぼちゃ・パインアップル	豚肉・しらす干し	しょうが・玉ねぎ・キャベツ・きゅうり・人参 かぼちゃ・パインアップル	米	ヨーグルトパン・ミルク
23	火	交通訓練 尿検査 (未提出の子)	グレープ寒・牛乳	レバーチップ・酢の物・チーズポテト・柑橘類	牛レバー・ハム チーズ	キャベツ・人参・きゅうり・オレンジ	米・じゃがいも	ちんすこう・ミルク
24	水	避難訓練	カップケーキ・牛乳	ひじきのオムレツ・スパゲティソテー・スティックきゅうり・バナナ	牛肉・豚肉・卵	ひじき・人参・玉ねぎ・椎茸・ねぎ ピーマン・しめじ・きゅうり・バナナ	米・スパゲティ	ココアゼリー・ミルク
25	木		トーステッドチーズスティック 牛乳	魚の照焼き・じゃがいもの煮付・トマトのサラダ・パインアップル	鮭	しょうが・トマト・きゅうり・パインアップル	米・じゃがいも	ごぼうと鶏肉の炊き込み お茶
26	金	誕生会 絵本貸し出し	菓子・牛乳	♥お誕生会お楽しみメニュー♥ ~ご飯はいりません~ チキンライス・魚の香りフライ・和風サラダ・ベーコンスープ・冷凍みかん	鶏肉・メンタイ・卵 粉チーズ・ベーコン	椎茸・ピーマン・玉ねぎ・大根・きゅうり コーン・わかめ・人参・小松菜・冷凍みかん	米・白ごま	ブルーベリーマフィン カルピス
27	土	土曜保育	菓子・牛乳	鶏肉のいなか煮・きゅうりの即席漬・バナナ	鶏肉	こんにゃく・人参・玉ねぎ・干し椎茸 さやいんげん・きゅうり・バナナ	米・じゃがいも	オレンジ蒸しパン・お茶
29	月	利用料口座振替日	クラッカージャムサンド 牛乳	魚のカレー焼・冷伴三糸・かぼちゃの煮付・パインアップル	あじ・ハム	春雨・人参・きゅうり・かぼちゃ パインアップル	米	お好み焼き風パン・ミルク
30	火		バイクドポテト・牛乳	ハンバーグステーキ・野菜ソテー・にんじんグラッセ・バナナ	牛肉・豚肉・卵 ベーコン	玉ねぎ・しょうが・キャベツ・ピーマン 人参・バナナ	米	みかん寒天・ミルク
31	水		お麩のラスク・牛乳	卵の野山焼き・ジャーマンポテト・塩もみきゅうり・柑橘類	卵・ツナ・ベーコン	人参・玉ねぎ・干し椎茸・にら・きゅうり オレンジ	米・じゃがいも	じゃこ菜めし・お茶

<8月行事予定> 13日(火)~16日(金) お盆縦割り保育 10日(土)~20日(火) 1号夏休み



