

校・所・園名	幼保連携型認定こども園 みどりこども園	クラス (歳・組)	
ふりがな 名前		生年月日	年 月 日 ( 歳)
保護者名		緊急連絡先	TEL

## 食物アレルギー指示書 初診・再診 ( 従来どおり 除去食を中止 一部指示を変更する )

除去するものは 記入欄に×印をつけてください。

	記入欄	除去すべき食品	参考代表例	備考
卵		生卵	マヨネーズ・アイスクリーム	
		卵を用いた料理	親子丼・オムレツ・いり卵・かき卵汁	
		卵を用いた菓子	プリン・カステラ・ケーキ・菓子パン	
		つなぎ程度に用いる卵	リッチパン等・肉団子・練り製品類	
牛乳		牛乳・脱脂粉乳〔飲用〕		
		乳製品・乳飲料	ヨーグルト・チーズ・乳酸菌飲料・コーヒー牛乳	
		牛乳を用いた料理	クリームシチュー・グラタン	
		牛乳を用いた菓子	プリン・ケーキ・アイスクリーム	
		牛乳を少量使用した食品	パン・フライの衣	
大豆		大豆および大豆加工品	豆腐・油揚げ・おから・豆乳・きなこ・厚揚げ・枝豆	
		大豆油および大豆油を用いた加工食品	マーガリン・春巻き・ケーキ・スナック菓子	
		大豆から作られる調味料	みそ・しょうゆ	
		大豆以外の豆類	いんげん・小豆・さやえんどう・もやし	
小麦		小麦を主成分とした食品	パン・うどん・パスタ・中華麺等	
		小麦を少量使用した食品	カレールー・てんぷらの衣等・肉製品のつなぎ	
		小麦を原料に含む調味料	しょうゆ・みそ・酢・たんぱく加水分解物	
		麦そのものを少量使用	麦ごはん・麦茶	
その他の食品		そば		
		甲殻類 (種類など)	エビ・イカ・タコ・カニ	
		果物類 (種類など)	キウイ・りんご・桃・梨・びわ・いちご・メロン・スイカ・バナナ・パイナップル	
		魚・魚卵 (種類など)	さば・その他の青魚・鮭・鱈・ししゃも・たらこ・いくら	
		種実類 (種類など)	ピーナッツ・アーモンド・くるみ・ごま・ごま油・カシューナッツ	
		肉 (種類など)	鶏肉・牛肉・豚肉・ゼラチン・スープの素	
		その他		

## 学校・保育所(園)・幼稚園 生活管理指導表 (病型・治療等)

1. アナフィラキシーの既往	あり・なし	5. 緊急時に備えた処方薬	1. 内服薬 (抗ヒスタミン薬, ステロイド薬) 2. エピペン 3. その他 ( )
2. 食物アレルギー病型 ( ) 即時型 ( ) 食物アレルギーの関与するアトピー性皮膚炎 ( ) 口腔アレルギー症候群 ( ) 食物依存性運動誘発アナフィラキシー		6. 運動 (体育・部活動)	管理不要 ・ 保護者と相談し決定
3. 原因食物・除去根拠 〔欄外①～④の該当項目全てを ( ) 内に記載〕		7. 次回受診 (検査) 予定	年 月 日
1. 鶏卵 ( ) 7. 果物類 ( ) 2. 牛乳・乳製品 ( ) 8. 魚類 ( ) 3. 大豆 ( ) 9. 種実類 ( ) 4. 小麦 ( ) 10. 肉類 ( ) 5. そば ( ) 11. その他 ( ) 6. 甲殻類 ( )		8. 記載日	年 月 日
4. 備考〔症状・耐性獲得した食物など〕		医療機関名:  (TEL)	
		医師名:	㊦

〔除去根拠〕 該当項目全てを ( ) 内に記入: ①明らかな症状の既往, ②食物負荷試験陽性, ③IgE抗体等検査結果陽性, ④未摂取