



12月の給食献立表



みどりこども園 2024.11.18

日	曜	行事予定	朝のおやつ (0~2歳児)	給食献立	主な材料			3時のおやつ
					からだをつくるもの(赤)	からだの調子を整えるもの(緑)	熱や力のもとになるもの(黄)	
2	月		シュガーパイ・牛乳	焼魚・うの花入り・ブロッコリーのごまあえ・りんご	さば・鶏ひき肉 油揚げ・おから	ごぼう・人参・干し椎茸・ねぎ・ブロッコリー りんご	米・白ごま	芋パンケーキ・ミルク
3	火		ベイクドポテト・牛乳	三色そぼろ丼・はくさいの即席漬・みかん	鶏ひき肉・卵 油揚げ	人参・ほうれん草・白菜・みかん	米・白ごま	乳酸菌入りヨーグルト ミルク
4	水	オープンスクール	きな粉ラスク・牛乳	けんちん汁・納豆の磯和え・柿	鶏肉・豆腐 油揚げ・納豆	人参・大根・ごぼう・こんにゃく・ねぎ・柿	米・さといも	小松菜とチーズのクラッカー ミルク
5	木		フルーツカナッペ・牛乳	ムニエル・小松菜とひじきの和えもの・ジャーマンポテト・バナナ	鮭・ベーコン	小松菜・人参・ひじき・コーン・玉ねぎ・バナナ	米・白ごま じゃがいも	しょうゆ焼きそば・お茶
6	金	安全点検 布団持ち帰り・絵本貸し出し	グレープ寒・牛乳	鶏のから揚げ・中華風サラダ・さつまいもの煮付・みかん	鶏肉	人参・キャベツ・きゅうり・もやし・みかん	米・さつまいも	どらやき・ミルク
7	土	土曜保育	菓子・牛乳	卵とじ・ほうれん草の浸し・バナナ	鶏肉・卵	人参・玉ねぎ・椎茸・キャベツ・ねぎ ほうれん草・バナナ	米	菓子・お茶
9	月	来年度2・3号認定 入園申込受付日	バルミエ・牛乳	さばのソース煮・茹野菜・じゃがいものきんぴら・みかん	さば	しょうが・キャベツ・人参・昆布・みかん	米・じゃがいも 白ごま	ザクザククッキー・ミルク
10	火	避難訓練	マカロニのあべかわ風 牛乳	豚肉とさつまいものカレー煮・大根ときゅうりの和風サラダ・バナナ	豚肉	しょうが・人参・玉ねぎ・ピーマン・大根 きゅうり・バナナ	米・さつまいも	イーストドーナツ・ミルク
11	水	交通訓練	チーズカナッペ・牛乳	鶏肉の塩焼き・ごま酢あえ・さといもの煮付・りんご	鶏肉・油揚げ	しょうが・キャベツ・きゅうり・もやし・人参 りんご	米・白ごま さといも	納豆チャーハン・お茶
12	木	身体測定	りんご寒・牛乳	魚のさざれ焼・ほうれん草のごまあえ・れんこんのおかか煮・みかん	鮭	白菜・ほうれん草・人参・れんこん・みかん	米・白ごま	おさつごま焼き・ミルク
13	金	絵本貸し出し	コーンのカップケーキ 牛乳	お好み焼き・茹ブロッコリー・バナナ	豚ひき肉・えび・卵	人参・キャベツ・もやし・ねぎ・ブロッコリー バナナ	米・ながいも・天かす	ヨーグルトムース・ミルク
14	土	土曜保育	菓子・牛乳	焼豆腐の含め煮・小松菜の浸し・みかん	牛ひき肉・豚ひき肉 焼き豆腐	人参・玉ねぎ・もやし・ねぎ・干し椎茸 小松菜・みかん	米	セサミトースト・お茶
16	月	誕生会 予行演習	菓子・牛乳	♥お誕生会お楽しみメニュー♥ ~ご飯はいりません~ じゃこ菜飯・鶏肉の照焼き・マッシュポテト・茹ブロッコリー・みかん	しらす干し・鶏肉	小松菜・しょうが・玉ねぎ・人参・ブロッコリー みかん	米・白ごま じゃがいも	りんごパン・カルピス
17	火	予行演習	バナナケーキ・牛乳	牛レバーのごまみそあえ・酢のもの・ベイクドおさつ・りんご	牛レバー・ハム	しょうが・こんにゃく・キャベツ・きゅうり 人参・りんご	米・白ごま さつまいも	しょうが風味おこわ お茶
18	水		ラスク・牛乳	魚とほうれん草のグラタン・にんじんの甘煮・茹ブロッコリー・バナナ	鮭・チーズ	ほうれん草・玉ねぎ・人参・ブロッコリー バナナ	米	グレープゼリー・ミルク
19	木		みたらしポテト・牛乳	カレーうどん・しらすと小松菜の和えもの・みかん	豚肉・油揚げ しらす干し	玉ねぎ・人参・ねぎ・干し椎茸・昆布 小松菜・みかん	米・うどん・白ごま	さつまいも入りみそ蒸しパン ミルク
20	金	発表会 (2・3歳児)	菓子・牛乳	かぼちゃ汁・かぶの即席千枚漬・りんご	豚肉・豆腐・油揚げ	人参・大根・ごぼう・かぼちゃ・こんにゃく ねぎ・かぶ・りんご	米	ホイルケーキ・ミルク
21	土	発表会 (4・5歳児) 土曜保育	菓子・牛乳	八宝菜・ベイクドポテト・バナナ	豚肉	干し椎茸・人参・玉ねぎ・白菜・チンゲン菜 しょうが・ねぎ・バナナ	米・じゃがいも	黒蒸しパン・お茶
23	月	クリスマス会	菓子・牛乳	🎄クリスマス会メニュー🎄 ~ご飯はいりません~ コーンピラフ・トナカイハンバーグ・ブロッコリーサラダ コンソメスープ・いちご・みかん	豚ひき肉・牛ひき肉 卵・ツナ・ベーコン	人参・玉ねぎ・コーン・グリーンピース・れんこん ブロッコリー・小松菜・いちご・みかん	米	クリスマスケーキ ジュース
24	火	1号冬休み (12/24~1/4)	ジャムパイ・牛乳	豆腐のまり揚げ・和風サラダ・にんじんの煮付・バナナ	鶏ひき肉・豆腐・卵	人参・玉ねぎ・ねぎ・しょうが・大根・きゅうり コーン・わかめ・バナナ	米・白ごま	クッキー・ミルク
25	水		ふかし芋・牛乳	ミートスパゲティ・だいこんとツナのサラダ・みかん	牛ひき肉・豚ひき肉 粉チーズ・ツナ	人参・玉ねぎ・キャベツ・椎茸・グリーンピース 大根・みかん	米・スパゲティ	フルーツポンチ・お茶
26	木		シュガートースト・牛乳	煮魚・中華和え・粉ふきいも・バナナ	カレー	しょうが・大根・きゅうり・もやし・人参 バナナ	米・じゃがいも	洋風お好み焼き・ミルク
27	金	保育納め・布団持ち帰り 利用料口座振替日	クラッカージャムサンド 牛乳	筑前煮・はくさいの浸し・みかん	鶏肉・天ぷら	人参・れんこん・ごぼう・さやいんげん こんにゃく・白菜・みかん	米	レモンゼリー・ミルク
28	土	縦割り保育 (お弁当)	菓子・お茶	★お弁当日★				菓子・お茶
30	月	縦割り保育 (お弁当)	菓子・お茶	★お弁当日★				菓子・お茶
31	火	縦割り保育 (お弁当)	菓子・お茶	★お弁当日★				菓子・お茶

<1月行事予定> 1日(水)~3日(金) 年始休園、1日(水)~4日(土) 1号認定冬休み、6日(月) お参り、8日(水) もちつき、10日(金) 卒園写真(あお組)、14日(火)~24日(金) 個人懇談



