

11月の給食献立表

みどりこども園 2024.10.21

日	曜	行事予定	朝のおやつ (0~2歳児)	給食献立	主な材料			3時のおやつ
					からだをつくるもの(赤)	からだの調子を整えるもの(緑)	熱や力のもとになるもの(黄)	
1	金	絵本貸し出し 2025年度1号認定入園願書配布	菓子・牛乳	オムレツ・茹キャベツ・糸切り昆布の煮付・みかん	牛肉・豚肉・卵 天ぷら	人参・玉ねぎ・椎茸・ねぎ・キャベツ 糸切り昆布・みかん	米・じゃがいも	きな粉ラスク・ミルク
2	土	土曜保育	菓子・牛乳	炒め豆腐・ベイクドかぼちゃ・バナナ	豚肉・豆腐	人参・玉ねぎ・キャベツ・ねぎ・かぼちゃ バナナ	米	蒸しパン・お茶
5	火	安全点検 2025年度1号認定入園願書受付(12日まで)	シヤムパイ・牛乳	中華そば・かえりの佃煮・みかん	豚肉・かえりいりこ	人参・玉ねぎ・もやし・コーン・わかめ・ねぎ みかん	米・中華麺・白ごま	レモンゼリー・ミルク
6	水	消防車が来るよ!	シュガートースト・牛乳	豚肉の生姜焼・ポテトサラダ・茹野菜・りんご	豚肉・チーズ	しょうが・玉ねぎ・人参・きゅうり・キャベツ りんご	米・じゃがいも	じゃこ菜めし・お茶
7	木	避難訓練&オープンスクール	オレンジ寒・牛乳	焼魚・酢みそあえ・かぼちゃの煮付・バナナ	鮭・しらす干し	キャベツ・きゅうり・人参・わかめ・かぼちゃ バナナ	米	ほうれん草クッキー・ミルク
8	金	布団持ち帰り・絵本貸し出し	クラッカージャムサンド 牛乳	かきあげ・だいこんの酢のもの・みかん	えび・卵	人参・玉ねぎ・れんこん・さやいんげん 大根・きゅうり・みかん	米・さつまいも 白ごま	豆乳ココアケーキ・ミルク
9	土	土曜保育	菓子・牛乳	高野豆腐の卵とじ・小松菜の浸し・バナナ	鶏肉・高野豆腐 卵	人参・玉ねぎ・干し椎茸・ほうれん草・小松菜 バナナ	米	ベイクドポテト・お茶
11	月		バルミエ・牛乳	さばのみそ煮・じゃがいものきんぴら・キャベツの即席漬・バナナ	さば	しょうが・糸切り昆布・人参・キャベツ バナナ	米・じゃがいも 白ごま	ほうれん草のチャーハン お茶
12	火	尿検査(未提出の子)	バナナのヨーグルト和え 牛乳	おでん・茹ブロッコリー・みかん	鶏肉・卵・天ぷら	こんにゃく・大根・人参・ブロッコリー・みかん	米	さつまいも入りまんじゅう ミルク
13	水	分散参観日(0・2・4歳児)	じゃがいものオープン焼き 牛乳	きのこスパゲティ・青菜のごまマヨネーズあえ・バナナ	鶏肉・ベーコン	人参・玉ねぎ・しめじ・椎茸・えのき茸 ほうれん草・キャベツ・コーン・バナナ	米・スパゲティ 白ごま	洋風おこし・ミルク
14	木	分散参観日(1・3・5歳児)	みかん寒天・牛乳	ブルコギ・粉ふきいも・茹ブロッコリー・りんご	牛肉	人参・玉ねぎ・もやし・ねぎ・春雨 ブロッコリー・りんご	米・白ごま じゃがいも	お好み焼き風パン・ミルク
15	金	絵本貸し出し 七五三参り(お寺で。3~5歳児)	菓子・牛乳	れんこんのふわふわボール・酢の物・さつまいもの煮付・柿	鶏肉・卵 しらす干し	れんこん・しょうが・人参・キャベツ きゅうり・柿	米・さつまいも	ほうれん草のケーキ ミルク
16	土	土曜保育 工事現場体験会(3~5歳児希望者)	菓子・牛乳	ポークビーンズ・ほうれん草の浸し・バナナ	豚肉・大豆・チーズ	人参・玉ねぎ・ほうれん草・バナナ	米・じゃがいも	コーンのカップケーキ お茶
18	月		シュガーパイ・牛乳	手羽元の煮込み・中華風サラダ・じゃがいもの煮付・バナナ	鶏手羽元	しょうが・人参・キャベツ・きゅうり・もやし バナナ	米・じゃがいも	チーズケーキ・ミルク
19	火	いもほり(3・4歳児)	マカロニのあべかわ風 牛乳	菊花シューマイ・キャベツのレモン酢あえ・にんじんの甘煮・みかん	豚肉・しらす干し	玉ねぎ・干し椎茸・しょうが・キャベツ きゅうり・わかめ・人参・みかん	米・シューマイの皮	フライドおさつ ミルク
20	水	いもほり(5歳児)	グレープ寒・牛乳	魚のから揚げ・野菜ソテー・さつまいもの甘煮・バナナ	カレイ・ベーコン	玉ねぎ・人参・キャベツ・ピーマン・バナナ	米・さつまいも	アップルパイ・ミルク
21	木	2025年度2・3号 入所申請書配布開始予定	レモンラスク・牛乳	豆腐と白菜の煮物・茹ブロッコリー・ベイクドポテト・りんご	豚肉・豆腐	人参・玉ねぎ・白菜・ほうれん草・しめじ しょうが・ブロッコリー・りんご	米・じゃがいも	ごぼうと鶏肉の炊き込み お茶
22	金	布団持ち帰り・絵本貸し出し	じゃがいものバター焼き 牛乳	~ご飯はいりません~ うずみ・白菜の浸し・バナナ	豆腐・えび・鶏肉	椎茸・人参・大根・ねぎ・白菜・ほうれん草 バナナ	米・さといも	豚まん・ミルク
25	月	身体測定	ふかし芋・牛乳	魚の照焼き・大根と厚揚げの煮物・ほうれん草のごま和え・りんご	鮭・厚揚げ	しょうが・大根・人参・ほうれん草・りんご	米・白ごま	ピザトースト・ミルク
26	火		ラスク・牛乳	レバーチップ・じゃこサラダ・粉ふきいも・バナナ	牛レバー・しらす干し	キャベツ・きゅうり・人参・バナナ	米・じゃがいも	フルーツ寒天・ミルク
27	水	利用料口座振替日	クラッカーと果物 牛乳	野菜のあんかけうどん・納豆の磯和え・みかん	豚肉・納豆	白菜・人参・玉ねぎ・もやし・しめじ・ねぎ みかん	米・うどん	ボンデケージョ・ミルク
28	木	交通訓練	みたらしポテト・牛乳	ムニエル・チーズサラダ・茹ブロッコリー・バナナ	鮭・チーズ	人参・キャベツ・きゅうり・コーン ブロッコリー・バナナ	米	中華風おこわ・お茶
29	金	避難訓練・誕生会 絵本貸し出し	菓子・牛乳	♥お誕生会お楽しみメニュー♥ ~ご飯はいりません~ さつまいもご飯・トンカツ・和風サラダ・味噌汁・みかん	豚肉・卵	大根・きゅうり・人参・えのき茸・玉ねぎ ねぎ・わかめ・みかん	米・さつまいも 黒ごま	さつまいもモンブラン カルピス
30	土		菓子・牛乳	鶏肉のいなか煮・小松菜とひじきの和え物・バナナ	鶏肉	こんにゃく・人参・玉ねぎ・干し椎茸・ねぎ 小松菜・ひじき・コーン・バナナ	米・じゃがいも 白ごま	ショートブレッドクッキー お茶

<12月行事予定>9日(月)2・3号認定入園申込受付日、20日(金)発表会(2・3歳児)、21日(土)発表会(4・5歳児)、23日(月)クリスマス会、27日(金)保育納め、28日(土)~31(火)縦割り保育(お弁当)

24日(火)~1月4日(土)1号認定冬休み



