

# 10月の給食献立表

みどりこども園 2024.9.20

日	曜	行事予定	朝のおやつ (0~2歳児)	給食献立	主な材料			3時のおやつ
					からだをつくるもの(赤)	からだの調子を整えるもの(緑)	熱や力のもとになるもの(黄)	
1	火	チャレンジウィーク(済美中)	黒蒸パン・牛乳	焼肉・バイクドポテト・バナナ	牛肉	人参・玉ねぎ・キャベツ・ピーマン・バナナ	米・白ごま じゃがいも	ヨーグルトムース・ミルク
2	水		きな粉ラスク・牛乳	若鶏の中華風炒め・きゅうりと大根の即席漬・柑橘類	鶏肉	しょうが・人参・玉ねぎ・キャベツ・ピーマン もやし・干し椎茸・きゅうり・大根・オレンジ	米・ピーマン	炊き寄せおこわ・お茶
3	木		フルーツカナッペ・牛乳	卵の野山焼き・じゃこサラダ・粉ふきいも・バナナ	卵・ツナ しらす干し	人参・玉ねぎ・干し椎茸・ねぎ・キャベツ きゅうり・バナナ	米・じゃがいも	ちんすこう・ミルク
4	金	安全点検 絵本貸し出し	シュガーパイ・牛乳	白身魚のきのこソースかけ・茹ブロッコリー・ごまマヨネーズサラダ・柑橘類	バサ	しめじ・えのき茸・椎茸・ブロッコリー 人参・大根・きゅうり・オレンジ	米・白ごま	大学芋・ミルク
5	土	土曜保育	菓子・牛乳	豚汁・ブロッコリーのおかか和え・バナナ	豚肉・豆腐 油揚げ	人参・大根・ごぼう・こんにゃく・ねぎ ブロッコリー・バナナ	米・さつまいも	じゃがいものバター焼き お茶
7	月	スポーツ参観予行演習	チーズカナッペ・牛乳	魚の味噌焼き・ほうれん草と春雨のサラダ・かぼちゃの甘煮・バナナ	さば・ハム	しょうが・ほうれん草・春雨・人参・かぼちゃ バナナ	米	にゅうめん・お茶
8	火		パルミア・牛乳	★地産地消献立★ しいたけのがんもどき・切干大根の酢の物・さつまいもの煮付・りんご	豆腐・えび・卵	椎茸・人参・切干大根・きゅうり・りんご	米・黒ごま さつまいも	小松菜の蒸パン・ミルク
9	水	↓ 歯科検診 13:15~	セサミトースト・牛乳	豚肉のソース煮・野菜ソテー・バイクドかぼちゃ・柑橘類	豚肉・ベーコン	しょうが・玉ねぎ・人参・キャベツ・ピーマン かぼちゃ・オレンジ	米	りんごゼリー・ミルク
10	木		グレープ寒・牛乳	魚の五目あんかけ・さつまいもの甘煮・バナナ	バサ	人参・玉ねぎ・もやし・干し椎茸・ねぎ バナナ	米・さつまいも	レモンラスク・ミルク
11	金	布団持ち帰り・絵本貸し出し	バイクドポテト・牛乳	れんこんドライカレー・だいこんの酢の物・りんご	豚肉	玉ねぎ・しょうが・れんこん・さやいんげん 大根・きゅうり・人参・りんご	米・白ごま	メロンパン・ミルク
12	土	土曜保育	菓子・牛乳	親子うどん・かえりの佃煮・バナナ	鶏肉・卵 かえりいりこ	玉ねぎ・人参・えのき茸・ねぎ・わかめ バナナ	米・うどん 白ごま	マドレーヌ・ミルク
15	火		みたらしポテト・牛乳	肉だんごスープ・中華和え・バナナ	牛肉・豚肉・卵	人参・玉ねぎ・しょうが・干し椎茸・ねぎ 春雨・もやし・大根・きゅうり・バナナ	米	利休饅頭・お茶
16	水	スポーツ参観日(2歳児) 事業所体験学習(近大中)	菓子・牛乳	鶏肉と昆布の煮込み・小松菜の浸し・りんご	鶏肉	昆布・人参・玉ねぎ・ねぎ・小松菜・りんご	米・じゃがいも	豆乳くすもち・ミルク
17	木	↓ スポーツ参観日(3歳児)	シュガートースト・牛乳	肉じゃが・キャベツの即席漬・バナナ	牛肉	人参・玉ねぎ・ごぼう・ねぎ・糸こんにゃく キャベツ・バナナ	米・じゃがいも	もちもちチヂミ・ミルク
18	金	スポーツ参観日(4・5歳児) 絵本貸し出し	ジャムパイ・牛乳	焼きそば・かえりの佃煮・みかん	豚肉・かえりいりこ	人参・玉ねぎ・キャベツ・もやし・ねぎ みかん	米・中華麺 白ごま	パイン寒天・ミルク
19	土	土曜保育 スポーツ参観予備日(4・5歳児)	菓子・牛乳	八宝菜・バイクドおさつ・バナナ	豚肉	干し椎茸・人参・玉ねぎ・白菜・ピーマン しょうが・ねぎ・バナナ	米・さつまいも	オレンジ蒸パン・お茶
21	月	スポーツ参観予備日(2歳児) 内科検診 13:30~	菓子・牛乳	コーンクリームスパゲッティ・茹ブロッコリー・りんご	ベーコン	ほうれん草・玉ねぎ・人参・コーン ブロッコリー・りんご	米・スパゲティ	洋風おこし・ミルク
22	火	スポーツ参観予備日(3歳児)	みかんのヨーグルト和え 牛乳	焼魚・きんぴら・短冊サラダ・バナナ	さんま	昆布・ごぼう・人参・大根・きゅうり・コーン バナナ	米・白ごま	ソーセイジパイ・ミルク
23	水	オープンスクール 4所交流(5歳児)	コーンのカップケーキ 牛乳	鶏肉のカレー焼・白菜のごま和え・れんこんのおかか煮・みかん	鶏肉	玉ねぎ・白菜・ほうれん草・人参・れんこん みかん	米・白ごま	スイートポテト・ミルク
24	木	避難訓練・交通訓練 身体測定・お買い物ごっこ	オレンジ寒・牛乳	魚のチーズ焼き・和風サラダ・かぼちゃの甘煮・バナナ	鮭・チーズ	玉ねぎ・しめじ・大根・きゅうり・コーン わかめ・人参・かぼちゃ・バナナ	米・白ごま	いなり寿司・お茶
25	金	遠足(3~5歳児動物園) お弁当日 布団持ち帰り・絵本貸し出し	菓子・牛乳	★お弁当日★				菓子・お茶
26	土	土曜保育	菓子・牛乳	焼豆腐の含め煮・キャベツの浸し・バナナ	牛肉・豚肉・豆腐	人参・玉ねぎ・もやし・ねぎ・干し椎茸 キャベツ・バナナ	米	クラッカーピザ・お茶
28	月	利用料口座振替日	マカロニのあべかわ風 牛乳	さばのケチャップ煮・小松菜とひじきの和え物・粉ふきいも・柿	さば	しょうが・小松菜・人参・ひじき・コーン・柿	米・白ごま じゃがいも	フルーツポンチ・ミルク
29	火	誕生会	菓子・牛乳	♥お誕生会お楽しみメニュー♥ ~ご飯はいりません~ きのこご飯・鶏肉の照焼き・ポテトサラダ・味噌汁・みかん	油揚げ・鶏肉 ハム	しめじ・椎茸・人参・さやいんげん・しょうが 玉ねぎ・きゅうり・ねぎ・わかめ	米・じゃがいも	チーズケーキ・カルピス
30	水	遠足予備日	ジャムサンド・牛乳	ホワイトシチュー・ブロッコリーのごま和え・バナナ	鶏肉	人参・玉ねぎ・しめじ・コーン ブロッコリー・バナナ	米・じゃがいも 白ごま	しょうゆ焼きそば・お茶
31	木	ハロウィン&会食	菓子・牛乳	🍷ハロウィン会食🍷 ~ご飯はいりません~ ハロウィンカレー・かぼちゃサラダ・みかん	牛肉・ハム	人参・玉ねぎ・グリーンピース・かぼちゃ きゅうり・みかん	米・じゃがいも	くろねこマフィン・ミルク

<11月行事予定>1日(金)来年度1号認定(満3歳児)入園願書配布開始、13日(水)分散参観日(0・2・4歳児)、14日(木)分散参観日(1・3・5歳児)



